

Sporta treniņu process no 11.10

Iekštelpās

- Tikai ar vakcinācijas/pārslimošanas sertifikātu
- Vienai personai > 15 m² (peldbaseinā – 10 m²)
- Vienā treniņgrupā < 20 personas
- 2m distance (izņemot treniņprocesu)
- Treniņu vada persona ar sporta speciālistu sertifikātu
- Piepildījums ģērbtuvēs < 25 %
- Piedalās tikai treniņa procesā iesaistītās personas



Ārtelpās

- Tikai ar vakcinācijas/pārslimošanas sertifikātu
- < 20 personas (neskaitot speciālistus un darbiniekus)
- Piepildījums ģērbtuvēs < 25 %
- Ja to pieļauj ārtelpas platība, vienlaikus var darboties vairākas treniņgrupas, ja plūsmas nepārklājas un tiek nodrošināta atsevišķa uzraudzība
- Individuālas fiziskas aktivitātes bez trenera - bez ierobežojumiem



IZM, 09.10.2021



**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**izm.gov.lv
www.covid19.gov.lv**