

Smiltenes vidusskolas

AEROBIKAS FESTIVĀLA

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

- 1.1. Popularizēt aerobiku jauniešu vidū;
- 1.2. Veicināt radošo izaugsmi;
- 1.3. Gūt piedalīšanās prieku un saliedēt klašu kolektīvus.

2. UZDEVUMI

- 2.1. Radīt iespēju skolēniem piedalīties sacensībās un demonstrēt savas prasmes uz skatuves;
- 2.2. Noskaidrot labākos priekšnesumus;
- 2.3. Veicināt aerobikas attīstību Smiltenes novadā, popularizēt veselīgu dzīvesveidu un pievērst jauniešus aktīvai brīvā laika pavadīšanas iespējai.

3. TEMATS UN APAKŠTĒMU IZLOZES KĀRTĪBA

- 3.1. Aerobikas festivāla 2025 temata nosaukums ir "DABA DEJO". Tajā klases radošā veidā savos priekšnesumos atainos iepriekš izlozēta dejas stila un dabas parādības apvienotu tematiku.
- 3.2. Viens pārstāvis no katras klašu grupas (7. - 12. klases) 18. decembrī no plkst. 10.00 Smiltenes vidusskolas pašpārvaldes kabinetā izlozē temata apakštēmu (4. - 6. klašu grupai noteikts atsevišķs laiks un tikšanās Dārza ielas ēkā). Katra klase izlozē kādu no dejas stiliem un dabas parādību. Izlozētais dejas stils un dabas parādība ir radošā un saistītā veidā jāattēlo sava priekšnesuma laikā (taustāmā/ vizuālā/audiālā vai citā veidā). Aerobikas priekšnesumu neveido tikai izlozētais dejas stils, tas ir daļa no priekšnesuma.

4. LAIKS UN VIETA

- 4.1. Aerobikas festivāls notiks 2025. gada 6. februārī Dakteru ielā 27, Smiltenes vidusskolā, lielajā zālē.

5. DALĪBNIEKU GRUPAS

- 5.1. 4. - 12. klašu priekšnesumi, kas tiek sagatavoti sporta stundās un citos mēģinājumiem paredzētos laikos.
- 5.2. Aerobikas festivālā piedalās tikai dalībnieki, kas mācās, mācījās vai strādā Smiltenes vidusskolā.
- 5.3. Aerobikas festivāls norisinās 3 grupās (4. - 6. klašu grupā, 7. - 8. klašu grupā un 9. - 12. klašu grupā).
- 5.4. Katra 4. - 8. klašu grupa uzstājas ar vienu 3 - 5 min. garu priekšnesumu, kurā ietverti aerobikas pamatsoļi, vingrojumi, šova elementi un 2 akrobātikas piramīdas (4. - 6. klašu grupai piramīdas nav obligātas);
- 5.5. Katra 9. - 12. klašu grupa uzstājas ar vienu 5 - 7 min. garu priekšnesumu (kopējais klases priekšnesums), kurā ietverti aerobikas pamatsoļi, vingrojumi, šova elementi un 2 akrobātikas piramīdas;

6. NOTEIKUMU IEVĒROŠANAS PIENĀKUMS UN DROŠĪBAS PASĀKUMI

- 6.1. Pirms pasākuma priekšnesumi jāatrāda sporta skolotājam, kurš priekšnesumu vērtē ar atzīmi.

6.2. Visu plānoto elementu parādīšana ir obligāti jāaskaņo ar klases audzinātāju un sporta skolotāju;

6.3. Ir jāievēro vispārpieņemtās drošības (tostarp veselības drošības, ugunsdrošības) normas, pienācīgas uzvedības un pieklājības normas, ētikas normas visā priekšnesuma un visa pasākuma laikā, tostarp, mūzikas izvēlē, kustību, apģērba u.c. elementu izvēlē; Ir aizliegtas jebkādas cilvēka godu un cieņu aizskarošas izpausmes;

6.4. Priekšnesumā nedrīkst iekļaut elementus, kas var būt bīstami dalībnieku vai pasākuma apmeklētāju veselībai vai dzīvībai. Ja priekšnesuma laikā tiks konstatēta drošības apsvērumu neievērošana (tostarp, ja elements nav iepriekš atrādīts un saskaņots ar klases audzinātāju), priekšnesums var tikt pārtraukts;

6.5. Akrobātisko piramīdu stāvu skaits nav ierobežots, bet tas nevar apdraudēt skolēnu veselību, drošību, un tas ir obligāti jāaskaņo ar skolas vadību, klases audzinātāju un sporta skolotāju. Ieteicamais stāvu skaits ir ne vairāk kā trīs stāvi (9.-12. kl.), 4. - 8. klašu grupai akrobātiskās piramīdas nedrīkst būt augstākas par diviem stāviem.

6.6. Ar pasākuma norises drošības un uzvedības noteikumiem skolēnus iepazīstina sporta skolotāji un klases audzinātājas, skolēni parakstās drošības instruktāžā;

6.7. Šīs sadaļas 6.1. – 6.6. punktu neievērošana ir pamats klases priekšnesuma diskvalificēšanai.

7. VĒRTĒŠANAS KRITĒRIJI

7.1. Tehniskais izpildījums – 1-10 punkti

7.1.1. kustību precizitāte un sinhronitāte;

7.1.2. stāja priekšnesuma laikā;

7.1.3. skatuves laukuma aizpildījums;

7.1.4. līdzināšanās;

7.1.5. ievēroti drošības noteikumi.

7.2. Muzikalitāte – 1-10 punkti

7.2.1. ritma izjūta;

7.2.2. mūzikas atbilstība kustībām;

7.2.3. izvēlētais muzikālais skaņdarbs bez necenzētiem vārdiem;

7.2.4. audio fails iesniegts 4 - 5 dienas pirms pasākuma (tikš nosūtīts kopīgotsais dokuments, kur lejuplādētu failu ievietot);

7.2.5. ievērots audio faila garums 3 - 5 min/5 - 7 min.

7.3. Horeogrāfija, šovs – 1-20 punkti

7.3.1. kustību dažādība, sarežģītība;

7.3.2. kustību enerģiskums;

7.3.3. izvietojuma jeb „zīmējumu” maiņa;

7.3.4. uz skatuves vienlaicīgi atrodas ne vairāk kā 30 cilvēki no klases;

7.3.5. priekšnesuma laikā redzama atsevišķa meiteņu uzstāšanās un atsevišķa puisi uzstāšanās daļa.

7.3.6. iekļauts pāru elements;

7.3.7. vienojošs tērpu vizuālais noformējums;

7.3.8. izlozētā dejas stila un dabas parādības radoša atspoguļošana.

7.4. Radošums – 1-10 punkti

7.4.1. priekšnesuma atbilstība tematam;

7.4.2. skatītājiem saprotams, uztverams veids izlozētās dejas stila un dabas parādības demonstrēšanai;

7.4.3. skatuves harizma (uzstāšanās kultūra, tērpu izvēle);

7.4.4. mākslinieciskā tēla izpausme priekšnesumā;

7.4.5. oriģinalitāte, pārsteiguma moments.

8. VĒRTĒŠANAS KĀRTĪBA UN ŽŪRIJA

8.1. Klašu sagatavotos priekšnesumus vērtēs žūrija un Aerobikas festivāla skatītāji.

8.2. Žūrija vērtē priekšnesumus saskaņā ar 7. sadaļas vērtēšanas kritērijiem. Žūrijas pieņemtais lēmums ir pamats godalgoto vietu piešķiršanai un apbalvošanai.

- 8.3. Žūrijas locekļi tiek iepriekš uzaicināti.
- 8.4. Pasākuma dienā žūrija iepazīstas ar vērtēšanas kritērijiem, katram no vērtētājiem atšķirībā no viņa/viņas pārstāvētās jomas, vērtēšanas lapa var atšķirties;
- 8.5. Katra priekšnesuma laikā žūrija veic individuālu vērtēšanu un pasākuma beigās dodas kopīgi apspriesties un apkopo datus, tos ievada programmā Excel;
- 8.6. Pēc aerobikas festivāla noslēguma katra klase, kas par to izsaka vēlmi pašpārvaldei, tiek iepazīstināta ar žūrijas piešķirto vērtējumu, punktu skaitu savai klasei.
- 8.7. Sagatavoto priekšnesumu vērtē arī skatītāji pasākuma laikā ar tālruniem, izmantojot QR kodus, kas drukātā veidā būs piestiprināti pie zāles sienām un/vai stendiem.
- 8.8. Pēc skatītāju balsošanas noslēguma un rezultātu apkopošanas kopā ar žūrijas lēmumu tiek paziņoti arī skatītāju simpātijas ieguvēji katrā no klašu grupām.

9. APBALVOŠANA

- 9.1. Katra klase, kas piedalās festivālā, tiek apbalvota ar veicināšanas balvu;
- 9.2. Ar balvām tiek apbalvoti 1. - 3. vietas ieguvēji (4. - 6. klašu grupā, 7. un 8. klašu grupā, 9. - 12. klašu grupā);
- 9.3. Iepriekšējā gada absolventi nodod ceļojošo kausu 12. klases skolēniem;
- 9.5. Apbalvošana notiek pēc katras grupas priekšnesumu beigām, kad žūrijai ir bijušas 20 minūtes, lai veiktu vērtējumu apkopošanu.

Sagatavoja:

Smiltenes vidusskolas skolēnu pašpārvalde