



ZIŅU IZDEVUMS #81

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Drošāka interneta diena 10. februārī #DID2026
- Kiberdrošība mācībspēkiem
- "Čata ruletes" – slēptie riski bērniem
- PTAC aicina atpazīt viltības un rīkoties droši tiešsaistē
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem decembrī un janvārī



DROŠĀKA INTERNETA DIENA 10. FEBRUĀRĪ #DID2026



Vispasaules Drošāka interneta diena 2026 (#SID2026 #DID2026) tiks atzīmēta otrdien, 2026. gada **10. FEBRUĀRĪ**, ar dažādiem pasākumiem un aktivitātēm visa februāra garumā Latvijā, Eiropā un visā pasaulē.

Izglītības konference "Dialogs ar mākslīgo intelektu"

Datums: 2026. gada 10. februāris

Laiks: 10.00 – 14.30

Vieta: Tikai klātienē, Forum Cinemas, Rīgā

Latvijas drošāka interneta centrs 2026. gada 10. februārī, atzīmējot Vispasaules drošāka interneta dienu, aicinās Latvijas pedagogus, bibliotekārus, izglītības jomas darbiniekus un skolēnus piedalīties unikālā aktivitātē – Tjūringa testā. Datorzinātnes pamatlicējs, matemātiķis Alans Tjūrings 1949. gadā radīja testu, kura laikā cilvēki analizē divu spēlētāju

atbildes uz saviem jautājumiem. Dators iztur testu, ja piecu minūšu garas komunikācijas laikā vairāk nekā 30% cilvēki padomā, ka komunicē ar cilvēku nevis mašīnu.

Izglītības konferencē Tjūringa testā **ar mākslīgā intelekta programmām sacentīsies Latvijā pazīstami cilvēki – aktieris, politiķis, žurnālists, sportists un digitālā satura veidotājs.**

Svarīgi, ka **jautājumus, kas izskanēs Tjūringa testa laikā, var iesūtīt ikviens konferences dalībnieks.** Vai konferences dalībnieki spēs atpazīt cilvēka atbildes no mākslīgā intelekta radītajām – to mēs uzzināsim 10. februārī.

Konferences otrajā daļā dalīsies ar informāciju par mācību programmas "Pieredzēt mākslīgo intelektu" aktualitātēm un iesaistīs konferences dalībniekus (gan pedagogus, gan skolēnus) diskusijās par 2025. gadā izstrādātajām vadlīnijām mākslīgā intelekta izmantošanai pamatzglītībā un vispārējā vidējā izglītībā.

Aicinām katru pedagogu, kas plāno piedalīties, **reģistrēt dalībai arī 2 vidusskolas vecumposma (10.-12. klase) skolēnus.**

! Reģistrēšanās dalībai līdz 23. janvārim. Vietu skaits ierobežots !

REĢISTRĀCIJA ŠEIT>

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur [Drossinternets.lv Ziņojumu formu](https://drossinternets.lv/ziņojumu-formu)
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

DROŠĀKA INTERNETA DIENA 10. FEBRUĀRĪ #DID2026



Piedāvāsim **izglītojošus materiālus un atraktīvas aktivitātes**

Drošāka interneta dienas atzīmēšanai arī jūsu skolā, bibliotēkā un jauniešu centrā:

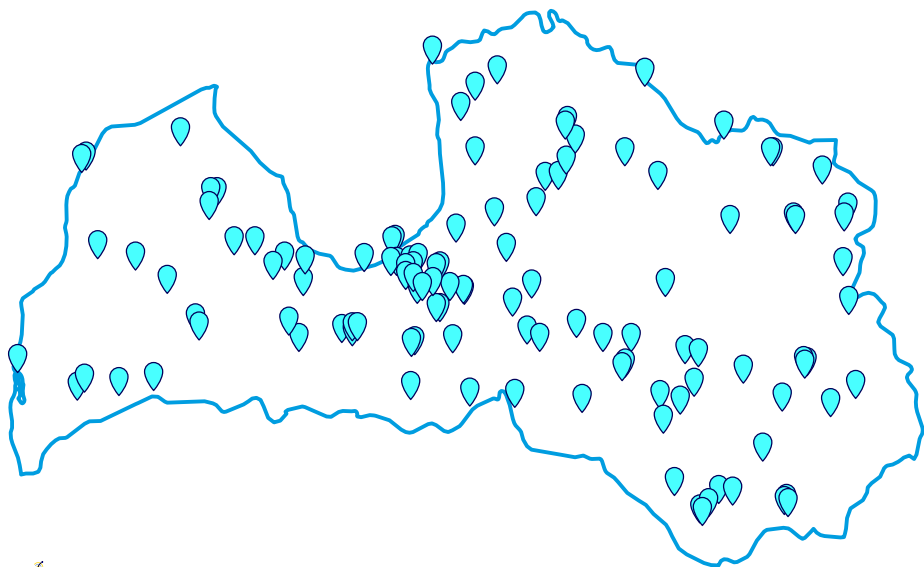
- Doodlēšanas aktivitāte visai klasei, kopā apgūstot svarīgāko par to, kā sevi pasargāt internetā un kā dalīties ar informāciju atbildīgi.
- “Esi interneta izcilnieks” uzdevumi darbam ar sākumskolas un pamatskolas vecuma skolēniem.



Veicināsim akciju “**Skolēns izglīto skolēnu**”.

Drošāka interneta dienā aicinām vecāko klašu skolēnus doties pie jaunāko klašu skolēniem, lai pārrunātu un kopīgi izzinātu cieņpilnas saziņas un savstarpējo attiecību nozīmi internetā.

Drossinternets.lv nodrošinās nodarbībās izmantojamus tiešsaistes resursus, kā arī dalīsies ar noderīgiem ieteikumiem nodarbību vadīšanai.



Aicināsim skolas, bibliotēkas, jauniešu centrus **reģistrēt savus DID pasākumus**.



Janvāra ziņu izdevums tiks veltīts tieši Drošāka interneta dienai, sniegsim aktuālāko informāciju par aktivitātēm. **Seko jiet līdzī mūsu jaunumiem janvārī!**

Atzīmēsim kopā Vispasaules Drošāka interneta dienu!



SEKO INFORMĀCIJAI ŠEIT>

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

KIBERDROŠĪBA MĀCĪBSPĒKIEM

Drossinternets.lv sadarbībā ar Aizsardzības ministriju, kiberincidentu novēršanas institūciju CERT.LV izstrādāja **Digitālās drošības ceļvedi izglītības jomas darbiniekiem** (pamatskolu, vidusskolu skolotājiem un izglītības pārvalžu speciālistiem).

Digitālajā laikmetā kiberdrošība ir neatņemama mācību procesa sastāvdaļa. Skolotāji ikdienā sastopas ar jautājumiem par drošu internetu, datu aizsardzību, tehnoloģiju izmantošanas riskiem un skolēnu digitālajām prasmēm. Lai atbalstītu mācībspēkus šajos izaicinājumos, esam izveidojuši praktisku un viegli izmantojamu kiberdrošības ceļvedi mācībspēkiem. Materiāls paredzēts izglītības iestāžu un pārvalžu darbiniekiem, pamatskolas un vidusskolas mācībspēkiem, īpaši datorikas skolotājiem, taču noderēs ikvienam, kurš vēlas veidot drošu un atbildīgu digitālo vidi savā izglītības iestādē. Sīkāka informācija apskatāma [ŠEIT](#)



Sagatavots pamatskolu, vidusskolu skolotājiem un izglītības pārvalžu speciālistiem

CEĻVEDIS ŠEIT



“ČATA RULETES” – SLĒPTIE RISKI BĒRNIEM

Kas ir "čata ruletes" un kāpēc tās ir bīstamas bērniem?

Maija Katkovska • 02.12.2025.



Laikā, kad nebija pieejami viedtālruni, viena no bērnu izklaidēm bija zvanīt uz svešu telefona numuru, lai parunātu muļķības un ākstītos. Šobrīd **izklaide atgriezies tā dēvēto “čata rulešu” formā** – video platformās, kur sarunu biedri tiek atlasīti pēc nejaušības principa un tad saslēgti videozvanā.

Lai plašāk skaidrotu un sniegtu ieteikumus vecākiem – iesakām izlasīt padomu rakstu, kurā [Drossinternets.lv](#) vadītāja Maija Katkovska aicina vecākus jau **savlaicīgi ar bērniem pārrunāt riskus “čata ruletes” saziņas platformās un kopā veikt pasākumus, lai ierobežotu bērnam internetā saskarties ar neiemērotu un bīstamu saturu vai svešiniekiem.**

RAKSTS ŠEIT

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā: zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

PTAC AICINA ATPAZĪT VILTĪBAS UN RĪKOTIES DROŠI TIEŠSAISTĒ

Digitālo pakalpojumu vidē dažāda veida manipulācijas kļūst arvien rafinētākas, [Patērētāju tiesību aizsardzības centrs](#) (PTAC) šogad saņēmis 56 sūdzības par interneta platformu iespējamu neatbilstošu rīcību. Lai padarītu interneta vidi drošāku, pārredzamāku un uzticamāku visiem – tajā skaitā arī sociālo mediju lietotājiem,

Latvijā kopš 2024. gada darbojas **Digitālā pakalpojumu akts (DPA)**. Ar mērķi informēt un izglītēt sabiedrību par DPA sniegtajām iespējām un to, kā šis akts un arī paši patērētāji sevi var pasargāt no digitālajām ilūzijām, **PTAC uzsāk kampaņu "Internets nav pasaka. ATPazīsti viltības!"**.

Kampaņa aicina katru no mums domāt kritiski un skaidros:

- 🔍 Kā saprast digitālo platformu algoritmus.
- 🔍 ATPazīt viltus saturu, manipulatīvās tiešsaistes tehnikas.
- 🔍 Kā izmantot DPA sniegtās tiesības savā labā.

INTERNETS NAV PASAKA ATPAZĪSTI VILTĪBAS

INTERNETS NAV PASAKA ATPAZĪSTI VILTĪBAS

- 🛡 Ziņo par neatbilstošu saturu
- 🛒 Iepērcies tirdzniecības platformās drošāk
- 💬 Par ziņojumu vai sūdzību saņem atbildi
- 🔍 Esi informēts par noteikumiem un ievēro tos
- 👁 Zini, kā algoritmi izvēlas to, ko redzi

<https://www.ptac.gov.lv/dpa>



VAIRĀK ŠEIT>

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM DECEMBRĪ UN JANVĀRĪ



Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt bezmaksas seminārus par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](#).

Aicinām skolotājus un speciālistus darbā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

**2025. gada decembrī
un 2026. gada janvārī
paredzētas šādas mācības:**

➔ **15. decembrī plkst. 10.00 – 12.00,**
ZOOM/

**Lektore Inga Sprinģe, pētnieciskā
žurnāliste**

[Kā atpazīt uzticamu informāciju](#)

➔ **18. decembrī plkst. 13.00 – 15.00,**
ZOOM/

**Lektore Laila Rieksta –
Riekstiņa, Mag.iur., juriste.**

[Radošā darbnīca. 3 soļi kā
palīdzēt sociālā riska grupas un
mazākaizsargāto ģimeņu bērniem
justies droši digitālajā vidē.](#)

➔ **7. janvārī, plkst. 10.00 – 12.00,**
ZOOM/

**Lektore Ilze Naguraviča, Mag.
psych.**

[Drošas un jēgpilnas digitālās vides
veidošana bērniem un pusaudžiem.
Iespējamie riski un priekšrocības.](#)



➔ **20. janvārī, plkst. 14.00 – 16.00,**
ZOOM/

Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.

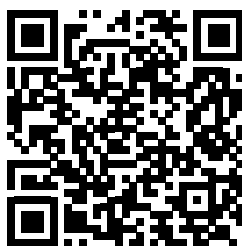
[Interneta atkarība, riska faktori un
iespējamie risinājumi.](#)

Vairāk informācijas [ŠEIT>](#)

Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz
pieteikumi@lpmc.lv

vai zvanīt pa tel. 67551217

Seko līdzi
jaunumiem!



Piesakies
jaunumiem!



Seko drošajam ceļam
interneta pasaulē!

Esi piesardzīgs un
vērīgs, lai neapmaldītos
interneta labirintos.



**PRIECĪGUS
ZIEMASSVĒTKUS!**



Laimīgu
2026. gadu!



LATVIJAS
INTERNETA
ASOCIĀCIJA

ZIEMASSVĒTKU KARTĪTI VARI IZDRUKĀT UN AIZPILDĪT [ŠEIT](#)>

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība